

# Faire face au risque de burn-out des collaborateurs

-Référence: **QST-2**

-Durée: **2 Jours (14 Heures)**

## Les objectifs de la formation

- Comprendre les facteurs déclencheurs du burn-out.
- Détecter les symptômes et repérer les changements de comportement.
- Accompagner les salariés en souffrance.
- Définir les plans de prévention et d'actions.

## A qui s'adresse cette formation ?

### POUR QUI :

- DRH, RRH, Médecin du travail, Membres de la CSSCT, du CSE.

### PRÉREQUIS :

- Aucun.

## Programme

- **Prendre en compte la complexité des facteurs de burn-out**
  - Les manifestations du syndrome d'épuisement professionnel : le lien entre burn-out et les autres facteurs de risques professionnels ; les contextes professionnels qui induisent des risques de burn-out.
  - Les populations sensibles : histoire professionnelle, catégorie d'âge, catégories socio professionnelles...
- **Repérer les manifestations de l'épuisement professionnel**
  - Identifier les premiers signes pour agir préventivement.
  - Évaluer les facteurs de stress au travail d'un collaborateur.
  - Détecter les étapes et les manifestations d'un risque de burn out.
  - Mesurer les impacts sur la santé physique et psychologique du salarié.
- **Accompagner le salarié en souffrance au travail**
  - Mesurer le niveau de burn-out des salariés concernés.
  - Mettre en place un accompagnement en posant le cadre : confidentialité, devoir d'alerte, besoin de soutien.

## Programme

- Créer des groupes d'échange et de pilotage sur le sujet.
- Faire appel aux professionnels extérieurs (psychologues).
- Alerter les acteurs institutionnels : DRH, médecins du travail, services sociaux.
- **Définir les plans de prévention et d'action**
  - Conséquences du burn-out : coûts et obligation de résultats de l'employeur.
  - Identifier tous les indicateurs et mesurer leur gravité.
  - Mener un entretien d'accompagnement.
  - Informer pour faciliter la prévention.
  - Sensibiliser les managers à leur rôle face à la souffrance au travail.
  - Faire face aux situations à risque.
  - Construire un plan de prévention.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :  
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30  
Casablanca 20340, Maroc