

Manager : apprenez le lâcher-prise !

-Référence: **CG-34**

-Durée: **2 Jours (14 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Développer une approche systémique face aux évènements
- Relativiser les conséquences et s'ouvrir aux opportunités
- Piloter ses capacités attentionnelles et prendre des décisions efficaces
- Développer une vision globale et participative

A qui s'adresse cette formation ?

POUR QUI :

- Managers hiérarchiques ou transverses, responsables d'équipes, chef de projets.

PRÉREQUIS :

- Aucun.

Programme

- **Evaluer le niveau réel d'urgence et d'importance des activités**
 - Déterminer l'importance en fonction des rôles et des missions dans l'équipe.
 - Résister à l'urgence et valider les conséquences.
 - Définir les niveaux de priorité.
 - Planifier les processus et les tâches de l'équipe.
 - Exercice Etude de cas professionnels.
 - Exercice: personnel : construire sa matrice d'Eisenhower.
- **Se détacher de la situation par l'approche systémique**
 - Développer une vision globale et à long terme.
 - Identifier les points primordiaux et le résultat souhaité.
 - Définir les objectifs opérationnels de l'équipe.
 - Exercice Etude de cas professionnels.
 - Travail de groupe sur la priorisation des actions.
- **Anticiper les conséquences et favoriser l'innovation**

- Définir les scénarios possibles et les menaces liées.
- Bâtir des stratégies de contournement.
- Identifier les opportunités et les risques.
- Construire des objectifs fédérateurs et motivants en tenant compte des contraintes.
- Revoir les objectifs en fonction des besoins.
- Mise en situation Mise en situation sur entretien de recadrage opérationnel avec redéfinition des objectifs.
- **Renforcer ses capacités attentionnelles**
 - Comprendre le fonctionnement du système attentionnel.
 - Apprendre à alterner attention focalisée et diffuse.
 - Hiérarchiser les alertes pour gérer les phases attentionnelles.
 - Identifier ses limites en fonction des personnalités.
 - Anticiper les facteurs de non performance de l'équipe.
 - Mise en situation Mise en situation filmée : résister aux sollicitations et maintenir le cap.
- **Améliorer sa prise de décision**
 - Adopter une analyse factuelle en contexte incertain.
 - Comprendre le processus décisionnel en situation d'urgence.
 - Développer une prise de décision collaborative et impliquer les acteurs.
 - Sélectionner les meilleures options et décider en mode Agile.
 - Mise en situation Mise en situation filmée : décider dans l'urgence.
- **Développer une vision constructive**
 - Focaliser l'attention du groupe sur la mise en oeuvre.
 - Clarifier les objectifs et gérer les risques.
 - Avancer pas à pas dans la résolution des problèmes.
 - Etre tourné "solutions" plutôt que "risques".
 - Relativiser les menaces et accepter les essais.
 - Mise en situation Mise en situation : gérer un projet.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30
Casablanca 20340, Maroc