Renforcer son leadership, atelier théâtre

★★★★★

ML-48 **2 Jours (14 Heures)**

Description

Explorer les techniques théâtrales et les appliquer pour développer et affirmer son leadership, tel est l'objectif de cet atelier théâtre. Vous apprendrez à mesurer l'impact de votre comportement et de votre communication, à identifier le mode de fonctionnement de vos collaborateurs, et à favoriser leur implication.

À qui s'adresse cette formation ?

Pour qui

Toute personne en situation d'animation ou de management, manager qui souhaite revitaliser son leadership et donner du souffle à son équipe.

Prérequis

Aucun

Les objectifs de la formation

- Identifier son profil relationnel
- Repérer et modifier ses croyances et perceptions
- Développer son aisance verbale et corporelle
- Renforcer sa confiance en soi et sa force de conviction
- Expliquer ses objectifs et ses décisions pour impliquer ses collaborateurs

Programme de la formation

Mieux connaître sa personnalité

- Identifier les différents types de personnalité.
- L'axe affirmation et l'axe expressivité.
- Reconnaître son propre profil.
- Le D.
- E.
- F.
- I.
- Asseoir son leadership.
- Exercice Autodiagnostic.
- Réflexion collective et individuelle.

Techniques théâtrales pour développer ses capacités relationnelles

- Mesurer les écarts entre "ce que je crois montrer et ce qui est perçu".
- Accepter les différences de perception.
- Repérer et modifier les croyances.
- Surmonter les différences et dépasser les blocages.
- Résoudre les situations conflictuelles.
- Mise en situation Exercices ludiques.

Techniques théâtrales pour renforcer son impact auprès de ses équipes

- Identifier les contributions et motivations de ses collaborateurs.
- Adapter ses messages en fonction des situations et des individus.
- Savoir expliquer les objectifs.
- Adapter son comportement pour faire partager sa vision, expliquer les décisions et susciter l'implication.
- Exercice Mises en situation et jeux de rôle.

Expérimenter sa posture de leader

- Oser et s'engager : apprendre à se mettre en scène.
- Mobiliser ses ressources face à une situation inattendue.
- Se servir de son histoire : son expérience, son recul.
- Découverte de soi et de ses potentialités.
- Exercice Mises en situation, jeux de rôle à partir de la réalité des participants : situations informelles, formelles.

Techniques théâtrales pour être acteur de sa communication

- Communiquer avec son être : l'EPI (émotionnel, physique, intellectuel).
- Aisance corporelle : dynamisation, fluidité, capacité à parler avec son corps.
- Le regard, premier vecteur d'échange.
- Identifier, accepter et gérer ses émotions.
- Renforcer sa confiance en soi et dans les autres.
- Exercice Exercices ludiques, mises en pratique sur des situations types rencontrées par les participants : situations en face à face, en groupe.

Prendre son leadership et animer en toute situation

- Renforcer sa capacité à convaincre, à entraîner.
- Etre force de proposition, développer sa créativité.
- Se montrer réaliste dans ses attentes.
- Assurer la cohésion de son équipe.
- Jeu de rôle Mises en pratique sur des situations ludiques.