

Développer votre créativité

-Référence: **DPIC-68**

-Durée: **2 Jours (14 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Identifier les différents types de créativité
- Maîtriser les techniques créatives de production d'idées
- Animer un brainstorming ou une séance créative
- Evaluer et sélectionner les idées produites
- Utiliser les techniques créatives pour résoudre un problème

A qui s'adresse cette formation ?

POUR QUI :

- Toute personne souhaitant développer sa créativité et sa capacité à résoudre les problèmes pour répondre efficacement aux défis professionnels et personnels.

Programme

- **La créativité : comment ça marche ?**
 - Les différents types de créativité.
 - Les différentes phases du processus créatif.
 - Test d'auto-évaluation : quel est votre profil créatif ? Identifier ses freins.
 - Savoir rebondir.
 - Repérer les domaines dans lesquels vous êtes aisément créatif.
 - Travaux pratiques Explorer ses ressources créatives personnelles.
- **Le "parcours créatif" ou looping**
 - S'échauffer : un préalable indispensable.
 - Poser le problème : percevoir puis analyser.
 - Produire des idées : imaginer.
 - Confronter les idées : trouver des solutions.
 - Evaluer les solutions : trier et sélectionner.

- Mettre en oeuvre les solutions : innover.
- **La boîte à outils des techniques créatives**
 - Le Brainstorming et le "Brainposting".
 - Les cartes Eureka, le "Far away".
 - Le tableau double entrée.
 - La carte mentale.
 - Schéma heuristique.
 - Le concassage.
 - Les matrices de découvertes.
 - Les techniques aléatoires, analogiques, projectives.
 - Le rêve éveillé.
 - Le "TONI", les "3 voeux", etc.
 - Travaux pratiques Expérimentation des différentes techniques et jeux créatifs.
- **Evaluer et trier les idées produites**
 - La méthode du "coup de coeur".
 - La méthode des critères.
 - L'avocat de l'ange.
 - Le vote à points, le vote pondéré.
 - Travaux pratiques Deux méthodes pour évaluer les solutions.
- **Pratiquer la créativité au quotidien**
 - Savoir animer une séance créative : le tour de main, éviter les pièges, respecter les étapes nécessaires.
 - Faire preuve de créativité dans sa vie.
 - Faciliter l'émergence de la créativité : l'écoute, l'expression, la non-évaluation.
- **Repérer et comprendre un problème**
 - Caractériser la complexité du problème.
 - Identifier le problème-source.
 - Recueillir et retranscrire les faits.
 - Les démarches participatives et explicatives.
 - Décider du mode de traitement du problème.
- **Résoudre le problème**

Programme

- Les méthodes : le cadre du "comme si", la méthode des "états désirés" les questions impertinentes.
- Les groupes de travail : animation via outils 4 P, 5 S, analyse de la valeur, matrices, jeux de rôles.
- Les groupes de problem-solving.
- La méthode des "catastrophes les mieux assumées".
- Se réinvestir rapidement après un problème difficile.
- Travaux pratiques Expérimentation des méthodes proposées.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30
Casablanca 20340, Maroc