Prise de parole en public : les techniques pour convaincre

-Réference: **EP-41** -Durée: **2 Jours (14 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Exceller dans la prise de parole en public.
- Repérer ses atouts et points faibles : atelier 'Diagnostic et grand oral'.
- Valoriser son image et affirmer son style : atelier 'Style et attitude'.
- Structurer un message synthétique et percutant : atelier 'Structuration et méthode'.
- Gagner en assurance dans ses interventions : atelier 'Coaching vidéo'.
- Harmoniser discours, comportement et image : atelier 'Voix et diction'.

A qui s'adesse cette formation ?

POUR QUI :

- Manager, cadre, ingénieur, chef de projet prenant régulièrement la parole en public.

Programme

- **Évaluer ses moyens personnels d'expression : renforcer ses atouts et travailler ses points faibles**
  - Établir votre check-up personnalisé.
  - Valoriser vos atouts et vos talents cachés.
  - Identifier vos pistes d'amélioration.
  - Dans l'atelier 'Diagnostic et grand oral', l'animateur vous apporte ses recommandations pour profiter au mieux des différents ateliers.
- **Valoriser son image et affirmer son style**
  - Décoder votre image émise et perçue.
  - Trouver et affirmer votre style.
  - Quelles couleurs, quelles formes, quelles matières ? L'atelier 'Image' vous apporte des conseils pour affirmer votre style.
- **Rendre son message percutant**

Programme

- Choisir son objectif.
- Comprendre le contexte et l'environnement, maîtriser les enjeux.
- Adopter le style, le plan et la sémantique adaptés.
- Conclure avec efficacité.
- Dans l'atelier 'Structuration et méthode', vous préparez vos interventions grà¢ce aux méthodes des professionnels de la communication en public.

- **Gagner en assurance dans ses interventions**
  - Réguler son émotion avant et dans l'action.
  - Prendre toute sa place. Mobiliser son énergie.
  - Développer sa présence et sa conscience de la situation et du groupe.
  - Dans l'atelier 'Gestion du trac', vous vous appropriez les moyens de surmonter votre émotion et de développer votre présence.

- **Faire de sa voix un atout majeur**
  - Découvrir sa vraie voix.
  - Prendre conscience de son 'capital voix' et découvrir toutes ses possibilités.
  - Élargir sa palette d'expression orale. Dans l'atelier 'Voix et diction', vous expérimentez les techniques vocales et les exercices de diction pour élargir votre palette et développer toute votre aura.

- **Certification**
  - Évaluation des compétences à certifier via un questionnaire en ligne intégrant des mises en situation (40 minutes).
  - Pour en savoir plus sur les activités à distance Une vidéo 'Préparer et adapter son message pour réussir ses présentations en public'.

(+212) 5 22 27 99 01

(+212) 6 60 10 42 56

Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7éme étage N° 30
Casablanca 20340, Maroc