

# S'entraîner à la prise de parole en public

-Référence: **EP-70**

-Prix: **890 €/P**

-Durée: **2 Jours (14 Heures)**

## Les objectifs de la formation

- Présenter et structurer ses idées en fonction de l'objectif poursuivi.
- Échanger avec aisance.
- Gagner en clarté dans sa communication orale.
- Accrocher, surprendre et conquérir son auditoire.
- Prendre sa place d'orateur.

## A qui s'adresse cette formation ?

### POUR QUI :

- Encadrement de proximité et technicien souhaitant gagner en aisance et s'exprimer clairement devant tous les publics.

### PRÉREQUIS :

- Aucun.

## Programme

- **Se donner toutes les chances de réussir sa prise de parole**
  - Surmonter son trac.
  - Développer sa confiance en soi pour prendre toute sa place.
  - Harmoniser : voix ; geste ; posture ; regard au discours.
  - Jouer du silence.
  - Mise en situation : Entraînement avec les outils issus du théâtre
- **Présenter clairement ses idées**
  - Organiser sa réflexion.
  - Déterminer son objectif pour garder le cap.
  - Structurer son message.
  - Formuler un exposé efficace et adapté.
  - Mise en situation : Appropriation de "la lanterne magique" et du "bristol futé"

## Programme

- **Établir un vrai dialogue**
  - Comprendre les fondamentaux de la communication.
  - Utiliser et valoriser les ressources du groupe.
  - Susciter et maîtriser la participation de l'auditoire.
  - Faire passer ses idées : écouter ; reformuler ; questionner.
  - Mise en situation : Atelier en sous-groupe d'entraînement à l'écoute active
- **Faire du public son allié**
  - Développer sa conscience du groupe.
  - Soutenir son intérêt avec ou sans supports.
  - Être réactif dans l'échange grâce à l'improvisation.
  - Savoir conclure.
  - Mise en situation Présentations filmées et retour sur image...
  - Je bénéficie de l'expérience et des feedbacks du comédien qui anime la session.
  - Avec le groupe, tout au long de la formation, je m'approprie les outils qui m'aident à structurer mon intervention.
  - Grâce à la vidéo, je travaille et j'améliore l'image que je renvoie.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :  
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30  
Casablanca 20340, Maroc