

Travailler sa voix pour s'affirmer à l'oral

-Référence: **EP-54**

-Durée: **2 Jours (14 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Prendre conscience de son capital vocal et de ses capacités insoupçonnées
- Utiliser consciemment sa voix comme outil (forme) et la moduler en fonction du message à faire passer (fond)
- Gérer sa voix dans des conditions difficiles : stress ; interventions de longue durée
- Parler juste et être congruent
- Développer sa présence et son impact par sa voix et sa diction
- Faire de sa voix un atout de sa personnalité

A qui s'adresse cette formation ?

POUR QUI :

- Toute personne souhaitant faire de sa voix un atout supplémentaire dans ses communications.

Programme

- **En amont du présentiel**
 - Un autodiagnostic pour se préparer.
- **Prendre connaissance et conscience de sa voix**
 - Repérer les caractéristiques de sa voix par un diagnostic vocal personnalisé.
 - S'entendre soi-même.
 - Repérer timbre, hauteur, tessiture.
- **Construire et développer son instrument vocal Découvrir son principal instrument : le corps.**
 - Relâcher les tensions parasites, invisibles et nuisibles.
 - Respirer efficacement.
 - Adopter une posture naturelle.
 - Découvrir l'ampleur de sa voix par des exercices.

Programme

- **Jouer de son instrument : s'exprimer pour être compris**
 - Enrichir sa voix par les harmoniques.
 - Jouer de l'expressivité et des tonalités de sa voix pour capter l'attention.
 - Affiner sa diction pour être toujours mieux écouté.
 - Prendre plaisir à l'intervention orale en gagnant en sérénité.
- **Valoriser sa communication S'exprimer pleinement à travers sa voix.**
 - Dynamiser sa prestation en toutes situations.
 - Parler juste et être congruent.
 - Emporter facilement l'adhésion de son auditoire.
- **Après le présentiel, mise en œuvre en situation de travail**
 - Un programme de renforcement sur plusieurs semaines.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30
Casablanca 20340, Maroc