

Valoriser son image et sa voix

-Référence: **EP-55**

-Durée: **2 Jours (14 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Mettre en adéquation son image, son élocution, sa gestuelle
- Acquérir plus d'aisance pour représenter au mieux son entreprise
- Développer sa présence et son authenticité auprès de ses différents interlocuteurs

A qui s'adresse cette formation ?

POUR QUI :

- Toute personne ayant à représenter son entreprise de façon optimale. Toute personne récemment promue souhaitant développer son affirmation.

Programme

- **Check-up de son image**
 - Mettre en adéquation son image et son rôle dans l'entreprise Quelle image je donne ? Repérer ses atouts image (celle que vous percevez, celle qui est perçue).
 - Définir son souhait d'image.
 - Identifier les perceptions associées au poste et à l'entreprise.
- **Harmoniser image, souhaits et fonction**
 - Lister les pistes pour harmoniser cette image.
 - Sélectionner les pistes qui sont en adéquation avec vous, votre entreprise et votre fonction.
 - Tester les petits changements qui font la différence.
- **Comprendre et repérer les codes images**
 - Repérer les images valorisées.
 - Comprendre les codes.
 - Identifier les associations liées aux couleurs.
- **La voix : comment ça marche ?**

Programme

- S'affirmer grâce à son éloquence Savoir respirer pour mieux appréhender ses situations d'expression et pour être calme dans sa diction.
- Apprendre à poser sa voix.
- **Repérer les caractéristiques de sa voix**
 - Prendre conscience de sa voix.
 - Identifier ses atouts et ses pistes personnelles de progrès.
- **Optimiser sa diction**
 - Affirmer avec clarté et talent ses intentions dans son expression.
 - Savoir vraiment ponctuer, au service du sens mais aussi de l'impact.
 - Adopter un ton respectueux et courtois.
 - Gommer de sa diction tous les effets de mode, les accents...



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30
Casablanca 20340, Maroc