

# L'approche corporelle dans la relation soignant/soigné le toucher relationnel

-Référence: **ML-68**

-Durée: **2 Jours (14 Heures)**

## Les objectifs de la formation

- Comprendre l'importance de l'impact de la communication non-verbale Utiliser le geste pour établir une relation de confiance Adopter le toucher relationnel comme un acte de soin Manier des techniques de toucher pour faciliter la communication

## A qui s'adresse cette formation ?

### POUR QUI :

- Personnel soignant, paramédicaux en charge des usagers/patients.

## Programme

- **Mieux comprendre le toucher dans l'accompagnement du patient**
  - L'image consciente et inconsciente du corps, le schéma corporel.
  - Les perturbations de l'image du corps (le corps fragmenté, le corps morcelé, le corps parcellaire.
  - ) L'image du corps et l'entrée en relation.
  - La communication non-verbale : qu'entend-on par communication non-verbale ? Quels sont les sens mobilisés ? Le corps un autre langage : la place des sensations, des ressentis et des émotions dans la communication.
  - Travaux pratiques Travail de transmission d'un récit sans utiliser le verbe.
  - Comment émet-on ? Comment reçoit-on des informations ? Mise en situation d'entrée en contact avant et après la séance de relaxation.
- **Echanger sur ce que le toucher représente pour chacun d'entre nous**
  - Le toucher, un langage non-verbal, une sensation en amont des mots.
  - Caractériser le toucher : définition, effets, types, niveaux.
  - Le toucher dans la construction de la vie psychique et relationnel du sujet.
  - Quelle place pour le toucher dans les soins ? Un toucher différent de l'acte technique.
  - Le toucher qui délimite le corps : ses rapports à l'identité (conscience de soi, maintien, relier au réel).

## Programme

- Le toucher qui permet la perception et l'expression des émotions et des affects.
- Mise en situation Expérimentation sur soi du toucher relationnel, à partir de privations sensorielles.
- **Faciliter la communication et la relation avec des techniques de toucher**
  - Percevoir les attentes de l'autre par son attitude corporelle, ses gestes.
  - Prendre conscience des communications non verbales et intégrer la dimension infra-verbale dans ses réponses.
  - Apprendre à s'adresser corporellement à la personne (sujet) et non au corps soigné (objet).
  - Affiner le toucher : contact au cours de l'aide à la mobilisation et des différents actes de soin et de vie quotidienne.
  - La douleur - l'anxiété : passer par le corps pour soulager.
  - Les conditions et les limites du toucher.
  - Mise en situation Réflexion en groupe en fonction de la typologie des patients, des services, des moments, des situations, etc.
  - Mise en situation pratique.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :  
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30  
Casablanca 20340, Maroc