

Développer son impact personnel

-Référence: **DP-55**

-Durée: **3 Jours (21 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Mieux faire passer ses messages.
- Atteindre des objectifs de communication bien préparés.
- Influencer positivement.

A qui s'adresse cette formation ?

POUR QUI :

- Cadre dirigeant, manager, manager-coach, cadre et chef de projets qui ont besoin de rendre leur communication plus percutante.

PRÉREQUIS :

- Aucun.

Programme

- **Établir la relation avec succès**
 - Entrer en contact avec justesse.
 - Écouter le rythme de la communication.
 - Entretenir la communication par 'la synchronisation non verbale'.
 - Mise en situation Mise en situation et apport théorique.
- **S'ajuster aux ressentis émotionnels de l'autre**
 - Être attentif à son interlocuteur par 'la calibration'.
 - Prendre en compte les réactions de l'autre.
 - Mise en situation Reconnaître les 6 émotions de base sur photos.
- **Communiquer au diapason**
 - Entrer dans le monde de l'autre grce au ' V.A.K.O.'.
 - Jouer sur les registres de communication préférés.
 - Mise en situation Étude de cas : décrire une situation dans les différents canaux de perception.
- **Dialoguer en souplesse avec son interlocuteur**

Programme

- Communiquer en harmonie par 'la synchronisation verbale'.
- Écouter en profondeur grâce à 'l'écoute active'.
- Poser les questions pertinentes avec 'le métamodèle'.
- Mise en situation Mise application des 3 techniques.
- **Présenter positivement ses idées**
 - Prendre en compte les valeurs de son interlocuteur.
 - Traiter les objections par 'le recadrage'.
 - Mise en situation Entraînement au recadrage sur des situations professionnelles.
- **Bâtir son scénario de communication interpersonnel**
 - Élaborer 'son objectif' de communication.
 - Imaginer ses communications réussies.
 - Mise en situation Visualisation et cas concret sur objectif réel.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30
Casablanca 20340, Maroc