

Dynamiser son évolution professionnelle

-Référence: **DP-55**

-Durée: **6 Jours (42 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Explorer ses capacités personnelles et envies profondes.
- Défier ses propres idées limitantes. Libérer sa créativité.
- Clarifier ses valeurs et buts réels.
- Développer sa clairvoyance pour poser et assumer ses choix.
- Améliorer sa capacité d'adaptation.
- Développer un parcours professionnel viable.

A qui s'adresse cette formation ?

POUR QUI :

- Toute personne qui recherche le meilleur choix pour son métier, sa carrière, son évolution professionnelle ou s'accomplir dans une activité bien choisie ou qui souhaite redonner du sens à son travail.

PRÉREQUIS :

- Aucun.

Programme

- **Piloter ses choix**
 - Mieux se connaître pour mieux évoluer : une 'plongée' profonde en soi-même Les représentations du choix.
 - Les bénéfices secondaires.
 - Assumer ses choix.
 - Les croyances qui me 'brident'.
- **Se faire confiance**
 - Saisir la perception de soi-même.
 - Valoriser son estime de soi.
 - Faire face à ses doutes.
 - Accéder à son 'Essence'.

- **Prendre conscience de soi**
 - Identifier ses comportements.
 - Comprendre ses ressentis et émotions.
 - Dépasser ses rigidités pour plus de flexibilité.
- **Définir sa contribution unique Soi actuel et soi futur.**
 - Les rôles de sa vie.
 - Ébaucher sa contribution unique.
- **Passer de la contribution unique à la mission**
 - S'appuyer sur son parcours.
 - Définir sa mission personnelle.
 - Construire sa trajectoire : 'remonter' vers son projet concret Se projeter dans sa vie professionnelle future.
 - Identifier des objectifs professionnels cohérents avec sa mission.
- **Convertir sa mission en objectif professionnel**
 - Visualiser les différentes étapes de développement de carrière.
 - Expérimenter et se situer dans ces étapes.
 - Prendre conscience des processus de transformation.
 - Formuler son objectif professionnel.
- **Passer des grandes étapes à l'action**
 - Identifier les principaux 'pas' à faire sur le chemin.
 - Entreprendre les actions pour réaliser ces étapes.
 - Prévoir son plan B : ce que je ferai si je n'y arrive pas.
 - Présenter son projet.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30
Casablanca 20340, Maroc