

# Les 7 habitudes des gens très efficaces®

-Référence: **DP-21**

-Durée: **3 Jours (21 Heures)**

## Les objectifs de la formation

- Décupler son efficacité personnelle (indépendance) et interpersonnelle (interdépendance).
- Exprimer son leadership personnel.
- Penser et travailler en synergie avec les autres.
- Cultiver ses compétences.

## A qui s'adresse cette formation ?

### POUR QUI :

- Cadre, manager, chef de projet, assistante ou collaborateur qui ont besoin d'efficacité personnelle et relationnelle dans leurs missions professionnelles.

## Programme

- **Habitude 1 : soyez proactif®**
  - Saisir l'importance de ses choix.
  - Surmonter la réticence à prendre des initiatives.
  - Apprendre à atteindre ses buts.
- **Habitude 2 : sachez dès le départ où<sup>1</sup> vous voulez aller®**
  - Définir sa mission personnelle.
  - Faire le point sur ses objectifs et ses valeurs.
  - Tenir compte de ses intérêts.
- **Habitude 3 : donnez la priorité aux priorités®**
  - Faire passer l'important avant l'urgent.
  - Équilibrer vie professionnelle et vie personnelle.
  - Apprendre à gérer le temps et le stress par un planning efficace.
- **Habitude 4 : pensez gagnant-gagnant®**

- Penser en termes d'avantages mutuels.
- Créer un environnement de confiance et de loyauté
- Mettre en place des accords avec ses interlocuteurs.
  
- **Habitude 5 : cherchez d'abord à comprendre, ensuite à être compris®**
  - Écouter de manière à ce que les autres se sentent compris.
  - Savoir se faire comprendre.
  - Arriver à ses fins.
  
- **Habitude 6 : pratiquez la synergie®**
  - Récolter les fruits d'un vrai travail d'équipe.
  - Résoudre les conflits par de nouvelles alternatives.
  - Éviter les mauvais compromis. Mise en situation
  
- **Habitude 7 : aiguiser vos facultés®**
  - Découvrir l'importance de l'amélioration continue.
  - Identifier les activités pour accroître ses compétences.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :  
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30  
Casablanca 20340, Maroc