

Mieux se connaître pour mieux travailler avec les autres

-Réference: **DP-55** -Durée: **3 Jours (21 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Gagner en confiance dans ses relations professionnelles.
- Agir avec détermination.
- Coopérer de manière plus sereine.

A qui s'adesse cette formation?

POUR QUI:

• Cadre, manager, chef de projets, agent de maîtrise, technicien, assistante qui travaillent souvent en mode transversal dans leur activité professionnelle.

PRÉREQUIS:

Aucun.

Programme

Apprendre à mieux se connaître

- o Reconnaître et comprendre les comportements relationnels.
- o Identifier l'image que l'on renvoie aux autres.
- o Prendre conscience des sentiments des autres à son égard.

Oser 'parler vrai'

- o Favoriser une atmosphère d'ouverture et de sincérité.
- o Oser dire la vérité aux autres sans crainte ni agressivité.

Augmenter sa détermination personnelle

- o Savoir choisir plutôt que subir.
- o S'impliquer selon son choix.

Développer des relations de travail confiantes

o Entrer en contact avec plus d'aisance.



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition : De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7éme étage N° 30 Casablanca 20340, Maroc