

Épanouissement au travail : Les clés du bien-être professionnel

-Référence: **DP-56**

-Prix: **3900 €/P**

-Durée: **8 Jours (56 Heures)**

Les objectifs de la formation

- Munissez-vous d'une grille de lecture pour décoder les mécanismes de la douleur au travail
-
- Auditez votre organisation pour identifier les zones à risques et les points d'appui
-
- Agir pour la cause (organisation, culture, politiques RH, conditions de travail, management)
-
- Identifier différentes solutions possibles et s'appuyer sur les meilleures pratiques
-
- Faire de la DRH un acteur clé du dispositif de prévention des RPS
-
- Identifier les clés du succès et les points de vigilance dans la démarche préventive
-

A qui s'adresse cette formation ?

POUR QUI :

- DRH et RRH, chef de projet RH. Manager. Chef de projet QVT. Responsable santé et sécurité, assistante sociale. Infirmière du secteur public ou privé. Membre de la CSSCT ou du CSE.

PRÉREQUIS :

- Aucun.

Programme

- **Risque psychosocial : de quoi parle-t-on ?**
 - Définir les termes : douleur, stress, harcèlement, burnout, violence, manque de respect...
 - Mécanisme de construction douloureuse au travail.
 - Identifier les signes et les symptômes de détresse.
- **Cadre juridique et questions de prévention**
 - Identifier les facteurs de risque.
 - Identifier les facteurs qui intéressent la responsabilité de l'entreprise : politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise.

Programme

- Identifier les sources de bonheur au travail.
- Effets sur la motivation et la performance .
- **Auditez votre entreprise contre les risques psychosociaux**
 - Choisissez le bon outil.
 - Créer des diagnostics partagés.
 - Identifier les forces et les faiblesses.
- **Étapes à suivre dans le processus de prévention**
 - Identifier les acteurs. Gérer la prévention des RPS.
 - Niveaux d'action organisation nels : organisation, gestion , systèmes de ressources humaines , conditions de travail.
 - Coaliser autour d'un plan d'action ajusté .
- **Obtenir des outils pour mesurer la prévention des risques psychosociaux**
 - Développer des outils de gestion des risques psychosociaux.
 - Communiquer sur les progrès de la prévention .
- **Le bien-être au travail devient une obligation stratégique**
 - Définir les sources du bien-être au travail.
 - Augmenter la motivation et la performance via le bien-être.

Sessions - Référence DP-56

- **Casablanca**
 - Du 09-09-2024 Au 21-09-2024
 - Du 02-10-2024 Au 27-10-2024



(+212) 5 22 27 99 01



(+212) 6 60 10 42 56



Contact@skills-group.com

Nous sommes à votre disposition :
De Lun - Ven 09h00-18h00 et Sam 09H00 – 13H00

Angle bd Abdelmoumen et rue Soumaya, Résidence Shehrazade 3, 7ème étage N° 30
Casablanca 20340, Maroc